

RESUMEN



**Somos Ciudadanos  
del Mundo**  
NC, nonprofit



# CÓMO ELABORAR UN RESUMEN

GABRIEL  
CHACON

# Qué es el Resumen?

**El resumen es el documento en donde se reúne toda tu información personal, laboral, profesional y habilidades.**



**En el idioma inglés se le llama «Resume» al resumen o currículum.**

En algunos países Latinoamericanos se le llama “Currículum”, en Colombia lo llaman “Hoja de vida”.

En **Estados Unidos lo llaman “Resume”**, en Inglaterra, por ejemplo, recibe el nombre de Curriculum Vitae.

**Hacer un resumen** es una labor sencilla, pero que requiere de toda tu atención al momento de escribir con claridad, precisión y sin errores. **El resumen es el documento más importante en el mundo laboral**, pues te permite presentarte ante los reclutadores para que conozcan tu perfil y, de esta forma, te elijan para ocupar una vacante.

Para que tu Resume logre cautivar a los encargados de seleccionar al personal de una empresa, a tus futuros empleadores o a lectores que pueden recomendarte con sus conocidos, es importante que tenga un buen **diseño y palabras clave** para que logre llamar la atención del

reclutador durante los primeros 5 segundos, ese es el tiempo que tiene tu resumen para llamar la atención.

## ¿Qué información debe llevar el Resumen?

- **Información de contacto.** En esta sección es importante que incluyas tu nombre con uno o dos apellidos, un correo electrónico personal y un número telefónico en donde puedan contactarte. Además, hay ocasiones en donde se pide tu dirección, en caso de que por seguridad prefieras omitirla, es importante que al menos añadas ciudad y país.
- **Experiencia profesional y laboral.** En este apartado debes hablar de los trabajos que has tenido, iniciando con el más reciente. Es importante que pongas el nombre de la empresa, el cargo o puesto que te fue asignado y las tareas realizadas y metas logradas.
- **Formación académica.** Incluye los dos últimos grados académicos que has estudiado. Escribe el nombre de la institución, la ciudad y país donde se encuentra y el título del diploma o grado que hayas obtenido.
- **Habilidades.**
- **Competencias.**
- **Idiomas.**
- **Informática o software.**
- **Intereses.**
- **Referencias.**

### Importante:

El resumen puedes hacerlo en un format de word y luego guardarlo en PDF para enviarlo por correo electronico al reclutador o empresa a la cual aplicaste para una posicion.

**Aqui tienes algunos modelos de resumen:**

# Nombre Apellido

PUESTO OCUPADO/BUSCADO

Duis augue magna, bibendum at nunc id, gravida ultrices tellus. Pellentesque, ehicula ante id, dictum arcu hicula ante gravida ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur adipiscing elit.

 nombre.apellido@gmail.com

 Ciudad, País

 +34 999 999 9999

## IDIOMAS

Español 

Francés 

Inglés 

## HABILIDADES

**Técnicas:** Excel, Word, PowerPoint, Outlook, Photoshop.

**Personales:** Liderazgo, proactividad, trabajo en equipo, responsabilidad, puntualidad.

## EDUCACIÓN

Año  
Ciudad-País      Título  
**Universidad o institución**

Año  
Ciudad-País      Título  
**Universidad o institución**

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nov. 20XX – Jul. 20XX **NOMBRE DE LA EMPRESA**

Ciudad, País

Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus, etiam sit amet nunc sollicitus tempor.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX **NOMBRE DE LA EMPRESA**

Ciudad, País

Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus, etiam sit amet nunc sollicitus tempor.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX **NOMBRE DE LA EMPRESA**

Ciudad, País

Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus, etiam sit amet nunc sollicitus tempor.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.



# NOMBRE APELLIDO

## CARGO O PROFESIÓN

☎ 555 555 555  
 ✉ Nombre.apellido@mail.com  
 📍 Ciudad, País  
 🌐 /tuperfillinkedIn

### PERFIL

Breve descripción personal y de tus objetivos... dui augue magna ehicula, bibendum at nunc id, gravida ultrices tellus. Pellentesqu, ehicula ante id, dictum arcu hicula ante gravida ultrices. Lorem ipsum dolor sit gravida amet, consecter tur adipiscing ehicula elit.

### COMPETENCIAS

Manejo del estrés, corrección de textos, trabajo en equipo, puntualidad, constancia, toma de decisiones.  
**Software** : Excel, Word, PowerPoint, Outlook, Photoshop, Illustrator, Wordpress.

### IDIOMAS

Español  Francés  Inglés

### EDUCACIÓN

20XX - 20XX  
 Madrid, España

**GRADO** XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXX  
*Universidad, Colegio, Instituto*

20XX - 20XX  
 Bogotá, Colombia

**GRADO** XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXX  
*Universidad, Colegio, Instituto*

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nov. 20XX – Jul. 20XX  
 Madrid, España

**NOMBRE DE LA EMPRESA**  
 Cargo/Puesto ocupado

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX  
 Buenos Aires, Argentina

**NOMBRE DE LA EMPRESA**  
 Práctica: Objetivos de la práctica

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus.

### INTERESES

- Viajar: Europa (Francia, Irlanda y Noruega), Asia (China, Japón, Tailandia).
- Deportes: Natación, he participado en competencias a nivel nacional.
- Cuenta de Instagram sobre viajes con +20k seguidores.



## PRESENTACIÓN

- XXXXXXXXXXXXXXX
- xxxxx@xxxx.com
- xxxxxxxxxxxxxxx

## INTERESES

- ✓ Viajar : Europa (Francia, Irlanda y Noruega), Asia (China, Japón, Tailandia).
- ✓ Deportes : Natación, he participado en competencias a nivel nacional.
- ✓ Cuenta de Instagram sobre viajes con +20k seguidores.

## IDIOMAS

- Español
- Inglés
- Alemán

## HABILIDADES

- Excel
- Word
- Prezi
- Java

## EDUCACIÓN

20XX - 20XX

Bogotá, Colombia

**GRADO** XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX

Universidad, Colegio, Instituto

20XX - 20XX

Bogotá, Colombia

**GRADO** XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX

Universidad, Colegio, Instituto

## EXPERIENCIAS

Nov. 20XX – Jul. 20XX

Buenos Aires, Argentina

**NOMBRE DE LA EMPRESA**

Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin initur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius.
- parturient montes, nascetur ridiculus mus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX

Buenos Aires, Argentina

**NOMBRE DE LA EMPRESA**

Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin initur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius.
- parturient montes, nascetur ridiculus mus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX

Buenos Aires, Argentina

**NOMBRE DE LA EMPRESA**

Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin initur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius.
- parturient montes, nascetur ridiculus mus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX

Buenos Aires, Argentina

**NOMBRE DE LA EMPRESA**

Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin initur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius.



# Nombre Apellido

Puesto Ocupado

(55) 555 555 555

nombre.apellido@mail.com

Ciudad, País

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nov. 20XX – Jul. 20XX  
Madrid, España

**NOMBRE DE LA EMPRESA**  
Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius vivera vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX  
Madrid, España

**NOMBRE DE LA EMPRESA**  
Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius vivera vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus.

Nov. 20XX – Jul. 20XX  
Madrid, España

**NOMBRE DE LA EMPRESA**  
Puesto/Cargo

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur tellus.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius vivera vestibulum eu dictum purus.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius natoque penatibus et magnis.

## EDUCACIÓN

20XX - 20XX  
Madrid, España

**GRADO XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**  
Universidad, Colegio, Instituto

20XX - 20XX  
Buenos Aires, Argentina

**GRADO XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**  
Universidad, Colegio, Instituto

## HABILIDADES

- Manejo del estrés
- Corrección de textos
- Trabajo en equipo

**Software** : Excel, Word, PowerPoint, Outlook, Photoshop, Illustrator, Wordpress.

## IDIOMAS

Español 

Inglés 

Alemán 

## INTERESES

- Viajar : Europa (Francia, Irlanda y Noruega), Asia (China, Japón, Tailandia).
- Deportes : Natación, he participado en competencias a nivel nacional.